

关于举办“倾听青春之声，共筑健康心灵”演讲比赛的_{通知}

各学院：

为丰富同学们的校园文化生活，充分展现我校学生青春、热情、积极向上的风采，锻炼同学们的心理素质和口才，学校决定举办“倾听青春之声，共筑健康心灵”大学生心理健康主题演讲比赛。具体事项安排如下：

一、活动主题

倾听青春之声，共筑健康心灵

二、主办单位

心理健康教育与咨询中心

三、承办单位

商学院

四、活动对象

全体学生

五、活动安排

初赛时间：2024年5月12日

决赛时间：2024年5月29日

活动地点：多闻厅

六、作品要求

内容要求主题鲜明，思想健康，语言优美，构思精巧，有较强的感染力。演讲内容应围绕“向前望、青年无惧万重山”（或“谁的青春不迷茫”）展开。演讲稿提倡原创。作品录制视频MP4格式，分辨率不小于1920px×1080px，时长不超过5分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿念读，提倡标注字幕。每人限报1项作品，仅限个人参赛。

作品评分要求请参考附件1。

七、比赛形式

1. 初赛：

由各学院自行组织评选，最终推荐3人参加决赛。

2. 决赛：

各选手出场顺序抽签决定，参赛者需在规定时间内完成演讲。

3. 提交作品：

各院参赛选手演讲稿、音频、视频须在5月24日前由各学院统一报送给商学院李老师，材料命名为：学院+姓名+作品名称。

4. 评审标准：

评委由心理健康教育与咨询中心及各学院学生工作办公室老师组成，将根据《演讲比赛评分标准》（详见附件）进行评分，

评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖 3 名并颁发校级荣誉证书。

心理健康教育与咨询中心 商学院

2024 年 5 月 8 日

附件 1:

演讲比赛评分标准

评分项目	分值	评分标准	得分
仪表形象	10 分	服饰大方、自然、整齐，举止从容、端正，精神饱满，态度亲切。	
语言表达	30 分	普通话标准，吐字清楚、准确，语言生动，语气、语调、声音、节奏富于变化，轻重缓急、抑扬顿挫切合朗诵的内容，能准确、恰当地表情达意，舒心悦耳，娓娓动听。	
态势神情	20 分	姿态、动作、手势、表情、眼神能准确、鲜明、自然、形象地表达朗诵内容和思想感情，渲染气氛，增强表达效果。	
朗诵效果	20 分	演讲有感染力，声情并茂，朗诵富有韵味和表现力，能与观众产生共鸣。	
时间要求	10 分	演讲时长不少于 3 分钟并且不超过 5 分钟	
创意	10 分	演讲形式富有创意，配以适当表演的形式。	
总分			

评分人:

时间: