

关于举办“以画之名，绘见我心”心理绘画比赛的通知

各学院：

为提升学生心理健康教育能力，培养学生良好的人际交往和学习心态，引导学生关爱自我、了解自我、接纳自我，共同营造良好心理健康教育氛围，促进学生身心和谐发展，学校决定举办“以画之名，绘见我心”心理绘画比赛，具体事项安排如下：

一、活动主题

以画之名，绘见我心

二、主办单位

心理健康教育与咨询中心

三、承办单位

传媒学院

四、活动对象

全体学生

五、活动时间

2024年5月7日—5月26日

六、作品要求

（一）内容要求

以绘见“我心”为主题，通过绘画的形式，表达自我情绪和接纳自我的心理状态，可通过画面描绘自我未来成长和人生发展方向等。推荐作品须为心理绘画或心理漫画，要求主题鲜明，思想积极健康，具有较高的审美价值和心理健康教育意义。心

理漫画要具有夸张、象征、比喻等特有艺术风格。

（二）格式要求

作品可单幅，也可连环画，要求标明序号；统一要求彩色作品呈现，画面清晰、整洁干净、没有破损。作品形式为两种：

1、纸质手绘作品，画材和形式不限，作品尺幅最小为 A4 大小，四周保留各 2cm 空白，作品右下角备注上学院专业班级、姓名、作品名称等信息。

2、心理健康海报设计作品，主题鲜明，积极向上。

纸质手绘作品和海报设计作品报送时均采用扫描或拍摄为 **JPG** 格式，图片重命名为：**学院专业班级+姓名+作品名称**，要求画面清晰完整，有较高的分辨率，与作品色彩一致。

（三）其他要求

1、如有**集体作品**报送，作者**不超过 4 人**。

2、作品要求：作品需以绘画形式展现作者内心情感，内容健康向上，富有创意和个性，且**必须为原创作品**。

3、根据各学院学生人数比例，**商学院投稿 30 件、传媒学院投稿 50 件、人工智能学院投稿 60 件**。

七、报送要求

参赛者须按照要求完整填写相关文件（具体见附件），于**2024 年 5 月 23 日前**将作品图片及推荐表打包以班级为单位发送至各辅导员处。各学院筛选出优质作品，**5 月 24 日前**统一报送传媒学院李克森老师。

八、评审规则

1、评审标准：评审团将根据作品的**创意性、表现力和情感**

传达的深度进行综合评分。

2、奖项设置：根据各学院投稿作品数量设有一等奖（5%）、二等奖（10%）、三等奖（20%）并颁发校级荣誉证书。

心理健康教育与咨询中心 传媒学院

2024年5月8日

“以画之名，绘见我心”心理绘画推荐表

作品名称				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1. 漫画作品 () 2. 绘画作品 ()		
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
集体作品 其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限300字以内)			

“随心所绘，以画抒情”心理绘画汇总表

序号	作品名称	作品类别	第一作者	其他作者	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					

填报人：

联系电话：

