

关于举办我校第三届春季田径运动会的通知

各单位：

为推动我校体育事业的发展，提高全校师生员工的身心健康，活跃校园体育文化生活，加强师生之间的交流，经学校研究决定，郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会于4月27日—28日在学校运动场举行，请各单位积极动员、认真组织，做好学生报名、训练及参赛等工作，力争取得优异成绩。

附件：

1. 郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会（学生组、教工组）竞赛规程
2. 郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会分工安排
3. 郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会参保证明
4. 承诺书

郑州智能科技职业学院

2025年3月25日

附件 1

郑州智能科技职业学院 第三届春季田径运动会竞赛规程

一、竞赛目的

丰富我校师生业余文化生活，提高师生的身体素质，推动全民健身运动的发展，强化全校师生的竞争合作意识，增强内部凝聚力，激励师生员工团结一心，爱国爱校，奋发向上，推动学校各项工作取得新成绩、迈上新台阶。

二、竞赛主题

智启未来，跃动青春

三、竞赛时间

2025 年 4 月 27 日—28 日

上午：9:00-12:00

下午：14:00-17:00

四、竞赛地点

郑州智能科技职业学院运动场

五、竞赛项目

（一）学生组单项

100m、200m、400m、800m、1500m、男子 3000m（限跑步社团或有近期长跑数据人报名）、4x100m 接力、4x400m 接力、跳远、铅球（女 4kg、男 7.26kg）

（二）学生组趣味项目

1.50 米 x10 人（5 男 5 女）迎面接力。

2. 摸石过河（具体方法见附件）。
3. 两人三足跑（具体方法见附件）。
4. 旋风跑（具体方法见附件）。
5. 拔河（具体方法见附件）。

（三）教工组单项

1. 一分钟跳绳。
2. 袋鼠跳。
3. 一分钟定点射门。

（四）教工组趣味项目

1. 15人托乒乓球接力赛：每个代表队15人（不限男女）。
2. 旋风跑：每个代表队10人（5男5女）。
3. 拔河：每个代表队15人（8男7女）。
4. 两人三足：两人一组（1男1女）。

六、参加办法与报名时间：

（一）在本校有正式学籍的学生，身体健康，适合参加田径运动竞赛者，均可按规定报名。

（二）参加中长跑（800m、1500m、3000m）的男、女运动员，必须出具医院检查（血压、脉搏、心脏）证明，否则不予接受报名。

（三）参赛单位必须给每位运动员购买意外伤害险，否则不予参赛。

（四）**学生组：**以学院为单位，各学院限报 2 个代表队，领队 1 人，教练员 1 人，各学院代表队男、女运动员上限 80 人，每人最多限报两项，男女队分开报名，接力项目各学院限报 2 队（男女分开组队），以**学院一队、二队命名，集体项目参赛人员不受此限制。

教工组：以各分工会为单位上报比赛名单，各分工会负责人为队长。趣味集体项目参赛人员一旦确定，非特殊情况不得换人，一经发现取消比赛资格。（若分工会人员较少可与其他分工会联合组队）

（五）报名时间截止日期为 2025 年 4 月 9 日 17：00，逾期不报，视为弃权。2025 年 4 月 9 日 17:00 以前将电子档报名表提交至杨兵老师邮箱 kobe224@163.com。纸质报名表提交至通识教育学院（艺术中心 204 办公室）文歌老师处。逾期将不再接受报名，视为弃权。报名表提交后不能更改。

（六）冒名顶替者，取消比赛资格，并给予代表队全校通报批评。

七、竞赛办法

（一）比赛采用中国“田协”审定的最新田径竞赛规则。

（二）比赛时，提前 30 分钟检录。

八、录取名次

（一）接力赛和单项比赛每项录取前六名，按 7、5、4、3、2、1 计分；集体项目取前三名，按 8、4、2 计分。

（二）打破学校记录者，每项加 5 分。

（三）团体总分取前三名，以男女得分之和计算，得分多者，名次列前。如得分相等，第一名多者名次列前。

九、奖励与惩罚

（一）团体积分前 3 名颁发奖牌。

（二）接力项目和个人单项前 3 名颁发证书和奖品，个人单项第 4-6 名颁发荣誉证书。

（三）设立“优秀组织奖”3 个，颁发奖牌。

（四）设立“体育道德风尚奖”2 个，颁发奖牌。

（五）凡发现运动员弄虚作假，取消其名次、得分及奖励，并对当事人及学院给予全校通报批评。

（六）教工组所有项目不参与总分评选，只按名次给予奖励。所有奖励直接凭名次在奖品处领奖。

十、其他

（一）凡参赛的运动员，由各学院组织购买保险后方可参加比赛。

（二）凡报名参加比赛的单位，必须填写大会发放的报名表，男女分开填写，字迹要求工整、清楚，一式两份，一份留本学院，一份交通识教育学院。

（三）参赛运动员必须佩戴指定号码布（胸前和背后）（号码布由通识教育学院提供），不佩戴号码布者不准参赛。

（四）参赛运动员如穿跑鞋比赛，必须穿塑胶场地短钉跑鞋比赛。

（五）各学院在参加所有接力项目中运动员需穿统一颜色的队服参加比赛。

十一、本规程未尽事宜，另行通知。本规程解释权归郑州智能科技职业学院通识教育学院。

一、学生组趣味运动项目介绍及竞赛规则：

（一）50米x10人（5男5女）迎面接力

比赛规则：

1. 每队 10 人（男女各 5 人），分两小队，迎面接力，每条跑道一个队，赛距为 50 米。

2. 开赛前，参赛队员在各自赛道的起点线后，第一名队员手持一根接力棒，两脚分别站在起点线后，队员双脚均不允许超过起跑线内侧。发令后，队员迅速跑出，依次反复前进直至终点，以人过终点，第二名队员同样方式返回，依次进行，直至最后一名队员全部完成即为该队成绩，根据用时长短，依次取前三名。

（二）摸石过河

比赛规则：

1. 每队男女各 5 人，共 10 名队员。距离 20 米，采用迎面接力赛办法，每队第一位运动员出发前，除自己手持一块砖块外，另外两块砖块放在起点线之前，出发后两脚踩着砖块，并依次交换砖块前进，最后除两块砖头留在终点线外，手持的一块交予同伴，同伴接后，用同样的方法返回起点（终点）；未到达终点之前任何一只脚触地者，总时间加上 3 秒/次，累计超过两次者，从该参赛者起点的位置重新出发。

2. 评判标准：每队以最后一名队员身体过线为到达终点，以通过时间长短判定名次，取前三名。

（三）两人三足跑

比赛人数：每组 2 人（不限男女）

比赛规则：

1. 两个人一组，两人的其中一只脚绑在一起。
2. 参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能低于脚踝，也不能高于膝盖部分。
3. 在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落需在原地绑好再出发。
4. 运动员在起点处听裁判口令开始出发，至对面 30 米的标志处折回，优先到达起点处获得计时名次。最后以完成时间长短进行排名，取前三名。

（四）旋风跑

比赛规则：

1. 每队 10 人（5 男 5 女），成一横队，用双手共同扶住一根长竿，进行绕标志筒的 S 形变向跑。
2. 发令后，从起点出发，绕过 4 个标志筒作 S 形路线的 40 米跑。
3. 路线和方向正确，先跑完全程，用时最少的队为名次列前。
4. 跑的过程中，双手不得脱离长竿，不慎摔倒可爬起继续，不得跑到他队的跑道上去。
5. 各学院派出一支参赛队，比赛取前三名。

（五）拔河比赛

比赛人数：每队 15 人（男 10 女 5）

比赛规则：

1. 拔河场地为地上画 3 条直线，间隔为 2 米，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。

2. 比赛以抽签形式进行分组，每队上场人数为 15 人（男 10 女 5）。

3. 裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。

4. 待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

二、教工组比赛项目介绍及竞赛规则

（一）团体项目

1. 十五人乒乓球接力：

比赛人数：每组15人（不限男女）

比赛规则：

（1）所有队员一字排开，大家手持 U 型凹槽保证球不会掉落的前提下拼接 U 型槽，裁判开始放球。

（2）当球通过你的 U 型凹槽之后你需要迅速移动身体到后面接力拼接凹槽，直到将球运到 20 米外终点区域。

（3）如果途中球有掉落，那么游戏就要从头再来。

（4）按用时长短依次排名。

2. 旋风跑

比赛规则：

1. 每队 10 人，成一横队，用双手共同扶住一根长竿，进行绕标志筒的 S 形变向跑。

2. 发令后，从起点出发，绕过 4 个标志筒作 S 形路线的 40 米跑。

3. 路线和方向正确，先跑完全程，用时最少的队为名次列前。

4. 跑的过程中，双手不得脱离长竿，不慎摔倒可爬起继续，不得跑到他队的跑道上去。

3. 拔河比赛

比赛人数：每组15人（男8女7）

比赛规则：

(1) 拔河道为地上划3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。

(2) 一场比赛由两队参加，每队上场人数为 15 人（男 8 女 7）。

(3) 裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。

(4) 待裁判鸣哨后，双方各自一起用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

4. 两人三足跑

比赛人数：每组2人（1男1女）

比赛规则：

(1) 两个人一组，两人的其中一只脚绑在一起。

(2) 参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能低于脚踝，也不能高于膝盖部分。

(3) 在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落那里绑好再出发。

(4) 比赛在起点处开始出发，至对面 30 米的标志处折回，优先回到起点处计时成绩，最后以完成时间长短进行排名。

（二）个人项目

1. 一分钟跳绳

比赛规则：

(1) 一分钟内，单人跳绳总次数。

(2) 跳绳中可以停顿，停顿五次以上参赛者将被取消参赛资格（停顿前的次数仍然生效）。

(3) 比赛以摇动绳子成功跳过次数为计分方法。摇动一次跳动多次只计一次。

(4) 一分钟结束时，跳绳总次数为最终成绩，成绩相同者，并列排名。

2. 袋鼠跳

比赛规则：

(1) 比赛开始前，每名参赛者需将一个大布袋套在腿上，双手提起袋沿，双脚并拢向前跳跃。

(2) 参赛者再跳跃过程中，双脚不得分开，也不可一前一后。

(3) 如果在比赛中摔倒，参赛者必须自行站起，并且确保布袋始终套在腿上，如果布袋滑落，必须重新套上后继续比赛。

(4) 最先到达终点的参赛者获胜，依次排出名次。

3. 一分钟定点射门

比赛规则：

(1) 一分钟内，单人连续射门。

(2) 射门时可以助力跑，但不允许越线（男生线20米，女生线15米）。

(3) 比赛以踢进次数为计分方法，踢进一次计一分。

(4) 一分钟结束时，进球总分数为最终成绩，一分钟内如果参赛者成绩相同，将并列排名。

附件 2

郑州智能科技职业学院 第三届春季田径运动会分工安排

组织委员会

主 任：张保来
副 主 任：莫佩珍 谷启涛 韩万兵 李建勋
成 员：石卫东 石冰清 刘 军 刘志宏 刘德成
李 冬 张宏亮 周官志 赵旭锋 孟宏林
禹志成 徐丽娜 秦 鹏 曾庆福
(按姓氏笔画排列)

组织委员会办公室

主 任：韩万兵
副 主 任：曾庆福 秦 鹏 石冰清
成 员：田洋洋 王伟伟 杨 兵 文 歌
宋 洋 张清淼 高静静

主要工作职责：

1. 负责运动会筹备工作的全面筹划，综合协调、处理各工作机构负责的相关工作。
2. 负责召集、组织与赛事筹备有关的会议。
3. 负责拟定本届运动会组委会主任、副主任及成员名单，拟定各工作机构负责人名单和工作职责，提交校领导确定。
4. 负责运动会开幕式和闭幕式议程的制定。

工作机构与人员名单

组长：张宏亮

成员：邵 帅 汪雪洁 张晓琼 王佳祎 徐玉涛

主要工作职责：

1. 负责运动会开幕式和闭幕式领导讲话稿撰写及来宾的接待工作。
2. 负责制定运动会开幕式和闭幕式主席台布置方案。
3. 负责组织运动会期间学校领导进行颁奖。

二、学生组

组长：秦 鹏

成员：禹志成 刘德成 刘志宏 石冰清

陈雅蕾 张清淼 张 斌

主要工作职责：

1. 负责组织学生组比赛项目报名及统计。
2. 负责组织、统筹安排学生组入场仪式。
3. 负责配合竞赛部门对颁奖仪式的策划及组织工作，组织选调若干学生做好礼仪工作。
4. 负责运动会现场解说、宣传等相关工作。
5. 负责配合体育竞技组抽调、比赛现场裁判组所需桌椅帐篷等的借还、组织学生裁判并进行培训。
6. 负责协调各部门所需学生志愿者事项。
7. 负责运动会开幕式表演节目。

三、教工组

组长：张宏亮

成员：李冬 张晓琼 冯聪 各分工会代表

主要工作职责：

1. 负责组织教师组比赛项目报名及统计。
2. 负责组织、统筹安排教职工入场仪式。
3. 负责配合体育竞技组抽调、组织教师裁判并进行严格培训。

四、宣传组

组长：石卫东

成员：李昆丽 张晓琼 王佳祎 徐喜琳 各分工会代表

主要工作职责：

1. 负责做好运动会筹备和竞赛期间赛场内外的宣传工作。
2. 负责安排校园内宣传的筹划、设计，营造体育竞赛的浓厚氛围。
3. 负责安排各专业学院制作赛场的宣传画和宣传条幅。
4. 负责比赛期间的现场摄影、照相、录像及新闻报道。
5. 负责比赛期间的舆情处置与监控。

五、竞赛组

组长：曾庆福

成员：田洋洋 王伟伟 闫 召 吕晓盈 文 歌

杨 兵 刘 康 张 昆 宋 洋 王 晴

主要工作职责：

1. 负责编制本届运动会竞赛规程。
2. 负责将赛事相关信息传达到各个职能部门，确保各项赛事筹备工作顺利进行。

3. 负责本届运动会秩序册的编印、发放。

4. 负责抽调、组织教师、学生裁判并进行严格培训；负责运动会的裁判工作。

5. 负责绘制比赛成绩公告表。

6. 负责比赛、训练器材准备。联系后勤处落实运动场地内各种器材的配置；协助财务处、资产处、后勤处负责比赛场地、器材的布置、检查、维护及购置，负责学生组奖品的设置、预算及购置。

六、保障组

组 长：赵旭锋

副组长：徐丽娜 孟宏林

成 员：王 歌 谭 浩 高彩虹 朱浩然

庞军胜 周 彪 张龙印 王世杰

主要工作职责：

1. 负责提供开（闭）幕式主席台的桌、凳等物资，并做好布置工作。

2. 负责田径场地设施的准备、修缮，保证比赛场地、电路、供水等正常使用。

3. 负责田径场地比赛器材的布置、检查和维护，与竞赛部门合作落实场馆内各种器材的配置。

4. 负责赛场环境的卫生、美化工作。

5. 负责协同各个部门的宣传横幅、宣传展板的悬挂和摆放工作。

6. 协助体育竞技组合理安排比赛期间设置检录处。

7. 负责比赛期间校园、比赛场地、门卫等处的安全保卫、防火防盗工作，制定突发事件的应急预案。

8. 负责管理并疏导运动会期间的各种车辆和观众的出入及紧急情况下的人员疏散工作。

9. 负责制定安全工作计划，做到定人、定岗、定责。

10. 负责制定医疗保障工作方案。

11. 负责制定运动会期间消防安全工作。

12. 负责比赛期间的卫生防疫、紧急医疗工作。

13. 负责运动会期间所需经费保障。

七、仲裁委员会

组 长：曾庆福

副组长：张宏亮 周官志 秦 鹏

成 员：田洋洋 闫 召 王伟伟 杨 兵

主要工作职责：

1. 依照国家的仲裁法规和体育法规建立适合本次运动会的解决体育争议的规章制度。

2. 严格按照仲裁制度执行，做到公平、公正、公开。

附件 3

郑州智能科技职业学院 第三届春季田径运动会参保证明

我单位所有报名参加本次比赛的男、女队员在比赛期间均已经购买运动意外伤害险。

特此证明。

单位盖章：_____

单位负责老师签字：_____

附件 4

健康承诺书

为实现健康参赛，本人在 2025 年郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会开赛之际做出如下承诺：

- 1. 本人对在 2025 年郑州智能科技职业学院第三届春季田径运动会激烈的比赛中可能发生的危险已有充分认识，并自愿参赛。
- 2. 本人承诺自己的身体没有基础疾病，且身体健康状况良好，同时承诺本人的健康状况能够承受本次比赛。
- 3. 本人承诺参加 800 米及以上径赛项目，需提供体检证明。
- 4. 本人保证在比赛过程中遵守文明竞赛原则，如对赛事有任何异议，要在赛后向仲裁组提出申请，保证听从仲裁组的裁决。
- 5. 本人服从赛事活动工作议程安排，遵守赛事活动有关规定。
- 6. 本人已详细阅读以上承诺条款，因主观原因隐瞒、瞒报身体健康状况，造成的一切后果将本人自行承担。

（本承诺书的最终解释权归郑州智能科技职业学院第三届春季运动会组委会）

承诺人签字：

学生姓名	签字	学生姓名	签字	学生姓名	签字
李**		李**		李**	
张**		张**		张**	
李**		李**		李**	
张**		张**		张**	

二级单位（盖章）

签署日期：2025 年 月 日